**Jadłospis Od 03 lutego do 07 lutego 2025**

***Poniedziałek 03/02/2025***

***Śniadanie: pieczywo pełnoziarniste, bułka pszenna*** 70g***, sałata, ser żółty*** 50g***, pomidor, ogórek, jabłko, herbata z cytryną***

***Obiad: Barszcz ukraiński*** 250ml.

**Spaghetti z mięsem i żółtym serem** 250g.**ogórek kiszony, kompot wiśniowy, banan**

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Wtorek 04/02/2025***

***Śniadanie: croissant, kajzerka*** 70g***, sałata, pieczony schab*** 50g ***, papryka, ogórek, banan, herbata z cytryną***

**Obiad: Żurek z białą kiełbasą i jajkiem** 250ml.

**Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym** 250g.**Marchewka do chrupania, kompot truskawkowy, mandarynka**

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Środa 05/02/2025***

***Śniadanie: kajzerka, chleb razowy*** 70g***, sałata, pasta z ciecierzycy*** 50g***, pomidor, ciastka belvita, herbata z cytryną***

**Obiad: Zupa kalafiorowa** 250ml.

**Curry z kurczaka** 100g.**Kasza bulgur** 100g**, sałatka z ogórków kiszonych, papryki i cebuli** 100g. **kompot wiśniowy, jabłko**

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Czwartek 06/02/2025***

***Śniadanie: pieczywo pełnoziarniste, ciabatka pszenna*** 70g***, sałata, jajko*** 50g***, pomidor, rzodkiew, jabłko, herbata z cytryną***

**Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem**

**Kotlet mielony z indyka** 100g **ziemniaki** 100g**, marchew z groszkiem** 100g. **kompot wiśniowy, jogurt owocowy do picia**

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Piątek 07/02/2025***

***Śniadanie: bułka paluch*** 70g***, sałata, pasta z serka białego z jogurtem i szczypiorkiem*** 50g***, ogórek, pomidor, mandarynka, herbata z cytryną***

**Obiad: Zupa zacierkowa** 250ml.

**Dorsz smażony** 100g.**ziemniaki** 100g**, surówka z kiszonych kapusty** 100g. **kompot wieloowocowy, banan**

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler, ryba

**Jadłospis Od 10 lutego do 14 lutego 2025**

***Poniedziałek 10/02/2025***

***Śniadanie: pieczywo pełnoziarniste, chleb pszenny*** 70g***, sałata, ser żółty*** 50g***, pomidor, ogórek, jabłko, herbata z cytryną***

***Obiad: Zupa jarzynowa*** 250ml.

**Makaron pełnoziarnisty z jogurtem naturalnym i truskawkami** 250g.**świeże warzywa do chrupania (marchew, ogórek, papryka), kompot wiśniowy, banan**

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Wtorek 11/02/2025***

***Śniadanie: croissant, kajzerka*** 70g***, sałata, szynka swojska*** 50g ***, papryka, ogórek, banan, herbata z cytryną***

**Obiad: Zupa fasolowa** 250ml.

**Pieczony schab w sosie koperkowym** 100g.**Kasza gryczana** 100g.**, buraczki** 100g. **kompot truskawkowy, mandarynka**

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Środa 12/02/2025***

***Śniadanie: kajzerka, chleb razowy*** 70g***, sałata, pasta z tuńczyka*** 50g***, pomidor, mus owocowy, herbata z cytryną***

**Obiad: Rosół** 250ml.

**Eskalopki z drobiu zapiekane z pomidorem i serem mozzarella** 100g.**Ziemniaki pieczone** 100g**, surówka colesław** 100g. **kompot wiśniowy, jabłko**

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Czwartek 13/02/2025***

***Śniadanie: pieczywo pełnoziarniste, ciabatka pszenna*** 70g***, sałata, pasztet*** 50g***, pomidor, rzodkiew, jabłko, herbata z cytryną***

**Obiad: Zupa ogórkowa** 250ml.

**Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym** 100g.**kopytka** 100g**, surówka z marchewki i pora** 100g. **kompot wiśniowy, jogurt owocowy do picia**

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Piątek 14/02/2025***

***Śniadanie: bułka paluch*** 70g***, sałata, pasta z serka białego z jogurtem i szczypiorkiem*** 50g***, ogórek, pomidor, mandarynka, herbata z cytryną***

**Obiad: Zupa z czerwonej ciecierzycy** 250ml.

**Paluszki rybne** 100g.**ziemniaki** 100g**, brokuły na parze** 100g. **kompot wieloowocowy, banan**

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler, ryba